

保健だより

令和2年4月7日発行

大崎海星高等学校 保健室

No.1

新1年生を迎え、新年度がスタートしました。4月は環境の変化に加えて行事も多く、自分でも気が付かないうちに体調を崩すことがあります。まずは、『早寝早起き』『朝ごはん』『運動』を心がけて生活リズムを整えましょう。

今年1年を充実した高校生活にしていきましょうね！



健康診断は自分の体のことを知ることができ、病気の早期発見・早期治療に役立てることができます。毎年同じ時期になるからこそバランスよく成長しているかがわかります。

健康診断の日程

月日	時間	項目	対象
4月10日(金)	6限目	身体測定	全生徒
4月23日(木)	13:30~	歯科検診	全生徒
5月12日(火)	8:30までに提出	尿検査	全生徒
5月13日(水)	8:30までに提出	尿検査(予備日)	該当者
5月29日(金)	8:30までに提出	尿検査(二次)	該当者
6月3日(水)	13:30~	内科検診	全生徒
未定	LHR	聴力検査	1・3年生
未定	13:30~	心電図検査	全生徒
未定	13:30~	胸部X線撮影検査	1年生

身体測定

4月10日(金) 6限



- ① 当日の朝、担任の先生から記録用紙が配られます。学年・番号・氏名・眼鏡やコンタクトの有無について書いてください。
- ② 順番は記録用紙に書いてあります。間違えないように検査を受けましょう。
- ③ 授業中のみ眼鏡を使用している人は、「眼鏡あり」と「なし」のどちらとも検査します。眼鏡を忘れずに持ってきてください。
- ④ 会場では担当の先生の指示で動いてください。
- ⑤ 他の人が検診を行っている時は、静かに待ちましょう。
- ⑥ 髪は頭の上で結ばないでください。身長が測れません。

保健室 ルールを守って使ってください

先生、保健室へ行ってきます
担任や教科の先生にごとわってから来ましょう

クラクラ
休んでいる人もいますので静かにしてください

失礼します
入退室時には、あいさつをしましょう

使ってもいいですか?
計測機器などを使うときは、ひと声かけてください

薬はあげられません
必要な人は自分で用意しましょう

棚や冷蔵庫などは、勝手にあけないでください

★保健室の利用(吸気時間・授業中とも)は、職員室で「保健室利用許可証」に記入し、許可をもらってからにしましょう。

保健室利用許可証

次の生徒の保健室利用を許可する。

年 組 姓 名 姓 (本人記入)

許可時間: 許可者 印

お世話になる。

健康診断をはじめ、健康相談や感染症予防について対応されます。

学校医
円山先生(円山医院)

学校歯科医
黒川先生(正島歯科医院)

学校薬剤師
成光先生(あゆみ薬局)

学校医の先生です

新型コロナウイルス感染症について

長かった臨時休校が終わり、4月から学校が再開されました。しかし、まだまだ新型コロナウイルスは猛威を振るっています。皆さんは毎朝、検温し『健康観察カード』に記入、持参し登校するようにしてください。

朝はバタバタと準備して時間がないと思いますが、体調不良の早期発見・早期対応のためによりしくお願いします。また、あわせて手洗い・うがいも行っていきましょう！