

新体力テストの結果(県平均値・全国平均値との比較)

平成28年度

データ(県-H28年度・全国-H27年度)

男子		握力	上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		持久走		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ		体力合計点		
1年	大崎海星平均	36.95		28.47		39.47		51.79		406.43		7.95		196.42		21.68		46.14	
	県平均	37.57	-0.62	30.61	-2.14	46.16	-6.69	56.37	-4.58	380.45	-25.98	7.50	-0.45	214.98	-18.56	23.48	-1.80	49.89	-3.75
	全国平均	37.87	-0.92	29.53	-1.06	47.36	-7.89	55.43	-3.64	375.85	-30.58	7.47	-0.48	216.59	-20.17	24.22	-2.54	50.60	-4.46
2年	大崎海星平均	38.45		24.18		49.09		51.00		450.00		7.80		195.09		20.55		42.09	
	県平均	40.19	-1.74	32.71	-8.53	48.69	0.40	57.92	-6.92	366.02	-83.98	7.28	-0.52	221.11	-26.02	24.69	-4.14	54.18	-12.09
	全国平均	40.45	-2.00	31.56	-7.38	50.32	-1.23	57.29	-6.29	365.65	-84.35	7.29	-0.51	223.93	-28.84	25.66	-5.11	55.15	-13.06
3年	大崎海星平均	39.50		32.50		48.00		58.00		384.50		7.12		218.00		20.33		52.33	
	県平均	41.85	-2.35	33.67	-1.17	50.11	-2.11	59.17	-1.17	362.74	-21.76	7.20	0.08	226.35	-8.35	25.64	-5.31	56.51	-4.18
	全国平均	42.44	-2.94	32.88	-0.38	52.08	-4.08	58.92	-0.92	357.67	-26.83	7.16	0.04	229.85	-11.85	27.00	-6.67	58.71	-6.38
女子		握力	上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		持久走		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ		体力合計点		
1年	大崎海星平均	25.50		26.67		42.00		50.75		289.58		9.05		155.75		13.25		50.17	
	県平均	25.41	0.09	24.49	2.18	46.56	-4.56	47.87	2.88	304.01	14.43	8.98	-0.07	168.08	-12.33	13.54	-0.29	49.75	0.42
	全国平均	25.58	-0.08	22.98	3.69	46.66	-4.66	47.18	3.57	296.56	6.98	8.90	-0.15	169.55	-13.80	13.80	-0.55	50.52	-0.35
2年	大崎海星平均	26.67		17.78		37.22		47.50		354.89		9.30		148.11		13.44		42.00	
	県平均	26.36	0.31	25.74	-7.96	47.91	-10.69	48.43	-0.93	299.02	-55.87	8.92	-0.38	169.13	-21.02	14.06	-0.62	51.68	-9.68
	全国平均	26.60	0.07	24.14	-6.36	48.54	-11.32	47.41	0.09	297.56	-57.33	8.86	-0.44	171.16	-23.05	14.41	-0.97	52.42	-10.42
3年	大崎海星平均	25.55		19.09		38.00		41.27		370.11		10.23		146.73		11.45		37.67	
	県平均	26.67	-1.12	26.07	-6.98	49.23	-11.23	48.44	-7.17	301.57	-68.54	8.93	-1.30	169.32	-22.59	14.29	-2.84	52.16	-14.49
	全国平均	27.09	-1.54	24.37	-5.28	49.11	-11.11	47.78	-6.51	302.09	-68.02	8.90	-1.33	170.72	-23.99	14.79	-3.34	52.53	-14.86

※凡例	大崎海星平均値	
	県平均値	県平均との差
	全国平均値	全国平均との差

県平均値かつ全国平均値以上

昨年度の課題

- 男女ともに、全体的に県平均・全国平均を下回る種目が多い。
- 男女ともに、筋力・持久力・柔軟性が課題である。

課題に対応した取組内容及び方法

- 体育の授業前に補強運動を行っているが、その運動の負荷や回数を段階的に増やすことで体力の向上を図る。
- 授業では段階的な技術指導を行い、基礎的基本的な動きを身に付けさせる。
- 体育的学校行事等を工夫する。(体育祭・地域駅伝大会参加)

成果と課題・取組

- 筋力、柔軟性は徐々にではあるが、数値が上がってきている。
- 男女とも、筋力・持久力・柔軟性が課題である。
- 体育授業での補強運動の取り組み方を工夫する。
- 各種行事・体育授業に積極的に参加できるよう今以上に取り組む。

平成29年度の目標値

- 男女とも今年以上の成果を目指す。